



De la salle de bains au réfrigérateur, en passant par le cellulaire, la garde-robe, le bureau, le garage et même les affaires du chien, appliquez la méthode THE HOME EDIT à tous ces objets qui colorent votre vie!

Pensez-vous être plutôt une Clea ou une Joanna? Ces deux Américaines sympathiques ont inventé un système pour ranger sans juger et tout organiser en s'amusant. Nul besoin de devenir adepte du minimalisme pour vivre serein et heureux. Pour garder tout ce que vous souhaitez, il suffit d'apprendre à agencer astucieusement et durablement les articles en fonction de vos habitudes et de vos besoins.

Que vous ayez de jeunes enfants, une entreprise en pleine expansion ou un goût immodéré pour la mode et les voyages, découvrez votre style, soyez fiers de vos passions et aménagez votre espace d'une façon qui vous ressemble!

Vedettes de l'émission *Chaque chose à sa place*, qui attire des millions de spectateurs sur Netflix, **CLEA SHEARER** et **JOANNA TEPLIN** ont créé l'entreprise THE HOME EDIT pour s'affranchir des règles d'organisation et de design conventionnelles.

CLEA SHEARER & JOANNA TEPLIN

chaque chose à sa place avec THE HOME EDIT

chaque chose à sa place

AVEC CLEA SHEARER & JOANNA TEPLIN

THE HOME EDIT



Le guide ZÉRO CULPABILITÉ pour GARDER et RANGER tout ce qui vous plaît



MAISON • BUREAU • ANIMAUX • VOYAGE • LOISIRS

Flammarion Québec

www.flammarion.qc.ca

Mise en pages de couverture : Mia Johnson
Photographies de couverture : Clea Shearer

ISBN 978-2-89077-984-6



Flammarion Québec



chaque chose à sa place

AVEC

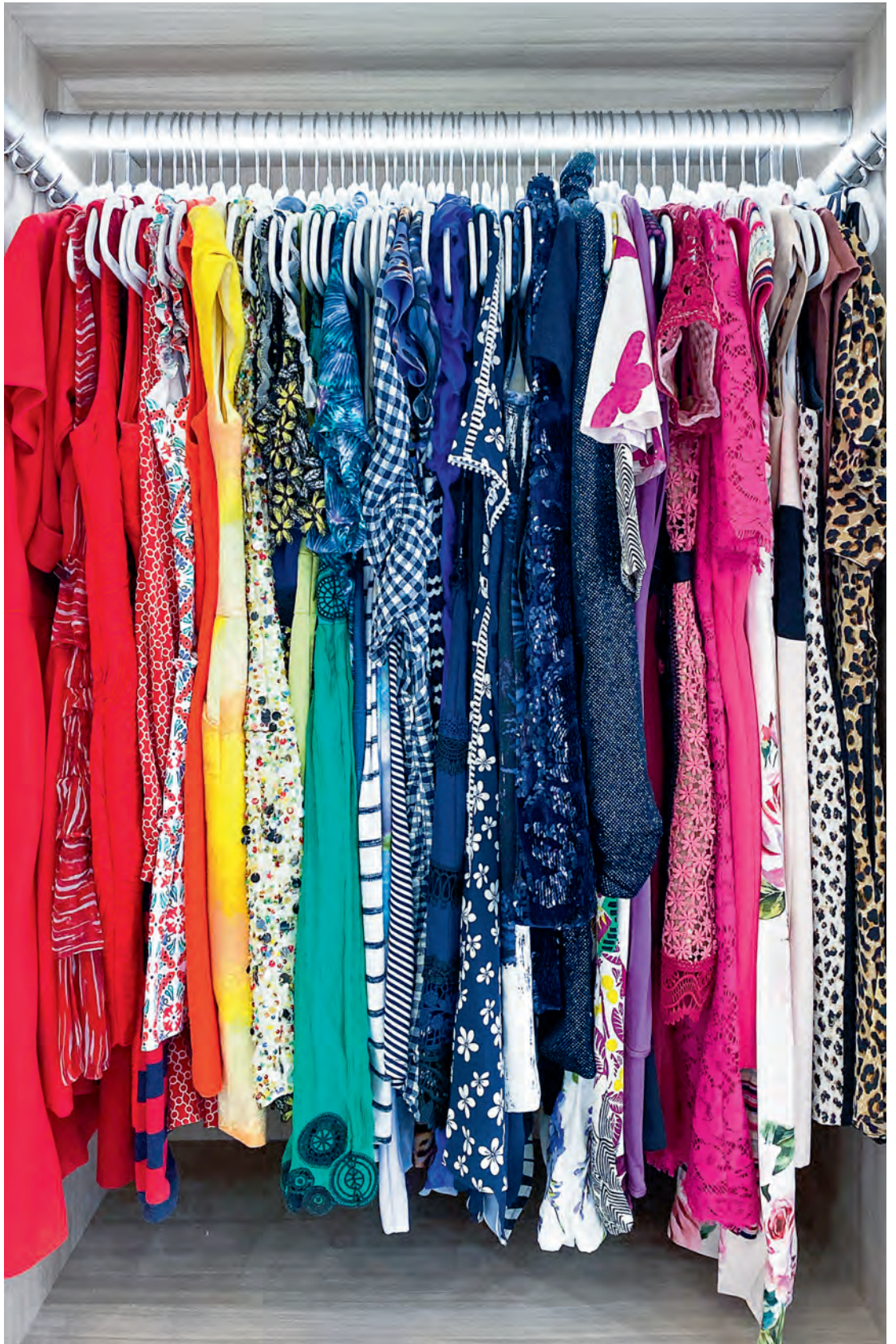
CLEA SHEARER & JOANNA TEPLIN

PHOTOGRAPHIES DE CLEA SHEARER

THE
HOME
EDIT

*Le guide ZÉRO CULPABILITÉ pour
GARDER et RANGER
tout ce qui vous plaît*

Flammarion
 Québec



sommaire

INTRODUCTION — 9

PARTIE 1 — 12

ADOPTER « L'ESPRIT 360 DEGRÉS »

PARTIE 2 — 46

UNE ORGANISATION ADAPTÉE À VOTRE VIE

C'est normal d'avoir des choses...

QUAND ON PREND SOIN DE SOI — 52

QUAND ON VEUT RESTER CONNECTÉ — 76

QUAND ON BOUGE TOUT LE TEMPS — 92

POUR SA VIE PRO — 114

QUAND ON A DES ENFANTS — 138

QUAND ON A DES ANIMAUX — 170

QUAND ON AIME FAIRE LA FÊTE — 186

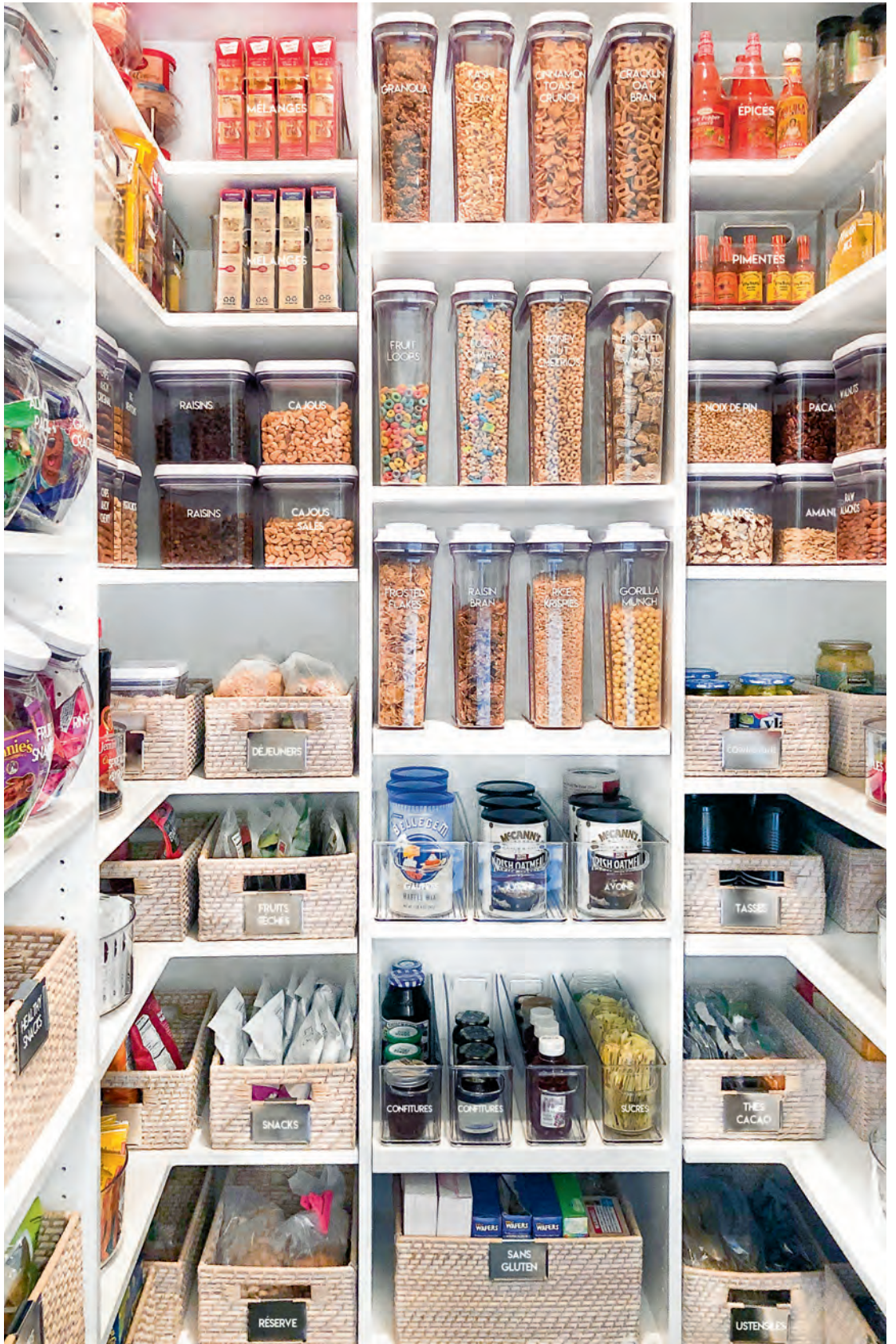
QUAND ON NE PEUT PAS FAIRE SANS — 206

SI ÇA NOUS REND HEUREUX — 220

POUR LA TOUCHE FINALE — 250

REMERCIEMENTS — 252

INDEX — 253



introduction

Ce livre s'adresse aussi bien aux personnes qui aiment faire du rangement pendant leur temps libre qu'à celles qui voudraient le faire mais ont l'impression de ne jamais avoir le temps. Il s'adresse aux mamans qui en ont assez de voir des gobelets dans leurs placards et voudraient qu'il y ait plus de place pour les coupes à champagne. Il a été conçu pour toutes celles et ceux qui s'installent devant leur bureau et se demandent pourquoi il y a toujours, dans leur porte-crayon, autant de stylos à sec ! Et aussi pour les amoureux d'artisanat, les passionnés de produits de beauté et les voyageurs.

En somme, ce livre s'adresse à tout le monde. Nous avons voulu créer un livre qui vous permette de vivre la vie que vous aimez sans vous sentir mal avec tous les objets que vous possédez. Une bonne organisation ne se limite pas aux placards de la cuisine, aux espaces de rangement et aux différentes pièces de la maison. Elle s'étend aussi à vos loisirs, à vos voyages et même à votre téléphone. L'organisation est un mode de vie et un état d'esprit que chacun peut adopter. Envisagez ce livre comme une exploration de l'organisation qui pourra vous aider à gérer le désordre et tout ce qui l'accompagne.

Et maintenant, il est temps d'entrer dans le vif du sujet en laissant à la porte toute forme de culpabilité que vous pourriez éprouver devant tout ce que vous avez accumulé. Mais peut-être pourriez-vous commencer par retirer vos chaussures, non ? Merci.



SOUVENIRS



PARTIE 1

adopter
« l'esprit
360 degrés »

Nous avons terminé notre premier livre, *The Home Edit*, en faisant la promesse que notre méthode vous aiderait à organiser et à entretenir votre espace. Mais on ne peut pas faire boire un cheval qui n'a pas soif. Nous n'étions pas sûres que beaucoup de personnes mettraient notre méthode en pratique. Nous avons donc été stupéfaites par les réactions et la quantité d'aménagements qui ont suivi. Nous nous sommes senties comme des mamans Instagram, toutes fières de voir nos fans s'attaquer à leurs placards, leurs vestiaires et leurs étagères les plus difficiles d'accès.

Le souci, c'est que nous n'avons jamais dit explicitement qu'il valait mieux éviter de se jeter à l'eau en commençant par la cuisine et que débiter par des espaces plus petits était de loin préférable !

histoire vécue

Il nous a fallu plus de huit heures pour organiser le garde-manger de **Constance Zimmer**, car nous avons eu du mal à appréhender ses dimensions. En fait, elle nous a laissées nous en charger pendant qu'elle allait faire la fête. Quand elle est rentrée à minuit, nous y étions encore !

Chaque fois que, sur Instagram, nous trouvons une photo avec le contenu des placards étalé un peu partout dans la cuisine et la légende d'accompagnement « Je viens de recevoir mon livre ! », nous avons envie de crier : « NOOOOOOOON ! NE FAITES SURTOUT PAS ÇAAAAAAA ! » Nous espérons que tous ces ambitieux ont réussi à s'en tirer sans trop de dommage... Je les rassure : même nous, ça nous est arrivé de pleurer devant des placards de cuisine ! Bon, on ne pleurait pas vraiment, mais on avait le souffle haletant de quelqu'un

qui panique et on se disait : « Tiens bon, continue de nager. »

Promis, nous ne vous priverons pas du plaisir de ranger et de classer. Mais, au risque de nous répéter, n'oubliez pas que la clé du succès, c'est de commencer petit ! Ranger un malheureux tiroir peut sembler un projet insignifiant, mais cela peut faire autant d'effet que d'organiser un espace plus grand (et quoi de plus agréable qu'un tiroir de salle de bains bien ordonné ?), parce que cela vous permet d'améliorer les choses au quotidien. En d'autres termes, vous ne perdrez plus de temps à fouiller pour retrouver une cravate ou un stylo pour signer une autorisation. Avons-nous réussi à vous convaincre de commencer modestement ?

Relooker le **TIROIR FOURE-TOUT**

Un tiroir peut très bien contenir un mélange hétéroclite. Du moment que rien ne déborde, que les objets sont classés et que c'est pratique au quotidien. Il n'y a pas qu'une manière d'organiser son espace. La personnalisation en fonction de vos besoins est le ticket gagnant.







TOP 5 DES SURPRISES

de notre premier livre

1. Beaucoup de gens ont emporté le livre en vacances.
À la plage ! Pour en savoir plus sur le rangement ! C'est tout à fait incroyable, et on ne peut que supposer que les librairies étaient en pénurie de thrillers passionnants.

2. Des gens ont réservé le livre à la bibliothèque. Cela nous a fait plaisir de voir que nos lecteurs fréquentent les bibliothèques. Et nous avons aussi été très flattées de voir qu'ils ont accepté de patienter parfois plusieurs semaines pour le découvrir. Nous avons reçu des captures d'écran de listes d'attente en provenance du monde entier !

3. Les enfants aiment classer et organiser. Et pas seulement les nôtres ! Pendant la promotion de notre livre, nous avons vu plein d'enfants qui nous ont montré des photos de leurs projets de rangement. Nous avons dit à leurs parents qu'ils n'avaient pas besoin de nous remercier et nous leur avons demandé si leur enfant cherchait un job...

4. Si on en croit les photos postées sur Instagram, notre livre est beaucoup plus apprécié par les chiens que par les chats. Nous ne disposons pas encore de données scientifiques vraiment précises sur ce point, mais nous aurions sans doute intérêt à renforcer notre lectorat félin.

5. Notre livre figure dans les meilleures ventes du NEW YORK TIMES! Un exploit qui nous réjouira jusqu'à la fin de notre vie et que nous ferons graver sur notre tombe ! Nous allons peut-être suggérer à nos maris de faire plus souvent état d'un tel succès quand ils nous présentent. Merci à nos lecteurs et à nos fans pour avoir soutenu le livre dès le premier jour !



Notre premier livre s'adressait à la fois à ceux qui aiment organiser leur espace et à ceux qui ont besoin d'un coup de pouce pour se lancer. Certaines personnes nous ont confié que nous parlions leur langue préférée quand d'autres ont trouvé que le livre était plein de concepts étranges – mais elles ont quand même relevé le défi avec joie. Certaines ont lu notre livre en surlignant les passages importants et d'autres ont simplement regardé les photos. Autant de façons de faire parfaitement recevables. Ce qui compte pour nous, c'est que les gens aiment organiser leur espace. Nous pensions qu'il n'y avait que nous !

Certaines pages ont eu plus de succès que d'autres. Entre autres celles qui parlaient de la règle de vie du moindre effort. Pour ceux qui ont besoin qu'on leur rafraîchisse la mémoire, nous vous rappelons notre devise : placer la barre le plus bas possible afin de ressentir en permanence un profond sentiment d'accomplissement. D'ailleurs, nous n'hésitons pas à nous récompenser de nous rappeler, tous les jours, de nous occuper de nos enfants et de nous habiller. Avec une telle règle de vie, c'est fou le nombre d'objectifs qu'on réussit à atteindre !

TOP 5 DES RÈGLES DE VIE DU MOINDRE EFFORT

Suggestions

Nous vous avons demandé de nous envoyer vos règles de vie du moindre effort et voici ce qui en est ressorti :

1. « Le vin compte pour un fruit. Donc un verre de vin égale une portion de fruit. Vous êtes désormais gavé d'antioxydants et vous pouvez allègrement faire face au scorbut. »
2. « Tant que les enfants crient, cela veut dire qu'ils respirent. »
3. « Le soir, pour le souper, je laisse mes enfants se gaver de céréales. Je suis sûre que cela leur fera de merveilleux souvenirs pour plus tard ! »
4. « Je ne passe pas beaucoup de temps à la salle de gym, mais j'en passe beaucoup dans le stationnement à regarder Instagram. Et j'ai l'impression que ça me fait du bien. »
5. « J'ajoute des glaçons dans mon vin pétillant pour mieux m'hydrater* »

* Suggestion personnelle de Clea. *Sorry not sorry.*